

امام علی علیه السلام می فرماید:

هر گاه توانا بودی، بر طاعت و بندگی خدا توانا باش

به گزارش روابط عمومی پردیس کارشناس تربیت بدنی برنامه های اجرا شده در هفته

تربیت بدنی را به شرح ذیل بیان کرد: که در هفته در مسابقات ورزشی کارکنان در ۲

بخش خانم ها و آقایان برگزار شد:

در بخش خانم ها در ۵ رشته :

تنیس روی میز

دارت

هفت سنگ

فریزبی

بومی و محلی

در بخش آقایان در ۵ رشته برگزار شد:

شطرنج

طناب کشی

فریزبی

دارت

هفت سنگ



دوشنبه ۲۸ مهر ماه
ورزش و محیط
زیست (کاشت گل
در محوطه دانشگاه)





سه شنبه ۲۹ مهر ماه (تقدیر و
تشکر از هیات علمی و
کارشناس تربیت بدنی)





مسابقات ورزشی آقایان (۲۸ مهرماه)





مسابقات ورزشی آقایان (۲۸ مهرماه)





تقدیر و پذیرایی از کارکنان بازنشسته





نرمش صبحگاهی (چهارشنبه
۳۰ مهرماه)





اهدا جوایز و تقدیر نامه





تغذیه سالم و

ورزش (پذیرایی

صبحانه بعد از نرمش

صبحگاهی چهارشنبه

۲۹ مهر ماه)

