

برنامه غذایی پردیس فاطمه زهرا (س) از تاریخ 96/7/29 تا 96/8/12

ردیف	تاریخ	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
1	96/7/29	شنبه	خامه عسلی	چلوخورشت بادمجان	کتلت + خیار شور + گوجه
2	96/7/30	یکشنبه	تخم مرغ	زرشک پلو با مرغ + سوپ + نوشیدنی	سالاد الویه + گوجه + میوه
3	96/8/1	دو شنبه	پنیر + شیر	استامبلی + ماست	خوراک کوبیده + گوجه و ریحان
4	96/8/2	سه شنبه	آش شله قلمکار	چلوخورشت قیمه + میوه	ماکارونی + ترشی
5	96/8/3	چهارشنبه	کره + عسل	چلو کباب + گوجه + دوغ	کشک و بادمجان + سبزی خوردن
6	96/8/4	پنج شنبه	پنیر + خیار	خورشت قورمه سبزی	تاس کباب + سبزی خوردن + میوه
7	96/8/5	جمعه	کره + مربا	لوبیا پلو با گوشت + ماست	-----
8	96/8/6	شنبه	پنیر + شیر کاکائو	سبزی پلو + ماهی + خرما	ماکارونی + ترشی + میوه
9	96/8/7	یکشنبه	عدسی	چلوخورشت قیمه	خوراک کوبیده + گوجه + خیارشور
10	96/8/8	دو شنبه	خامه عسلی	لوبیا پلو + گوشت + ماست + میوه	تاس کباب + سبزی خوردن
11	96/8/9	سه شنبه	پنیر + خرما	چلو کباب + گوجه + دوغ	کشک و بادمجان + سبزی خوردن
12	96/8/10	چهارشنبه	تخم مرغ	خورشت قورمه سبزی	سالاد الویه + گوجه + میوه
13	96/8/11	پنج شنبه	پنیر + گوجه	استامبلی + ماست	شنیسل مرغ + خیارشور + چیپس + سس
14	96/8/12	جمعه	کره + مربا	عدس پلو + کشمش + ماست	

چنانچه مواد اولیه در بازار موجود نباشد برنامه غذایی با کمی تغییر جابجا می شود.

معاونت دانشجویی

کارشناس مسئول دانشجویی