

برنامه غذایی پردیس فاطمه زهرا (س) از تاریخ ۹۶/۹/۱۸ تا ۹۶/۱۰/۱

ردیف	تاریخ	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
۱	۹۶/۹/۱۸	شنبه	کره+عسل	کلم پلو+ماست	کوکوسیب زمینی +سس +خیارشور
۲	۹۶/۹/۱۹	یکشنبه	خرما + شیر	چلو گوشت +نوشیدنی +میوه	ساندویچ مرغ +خیارشور+سس قرمز
۳	۹۶/۹/۲۰	دو شنبه	پنیر +شیر	چلو خورشت کرفس	ماکارونی +ترشی
۴	۹۶/۹/۲۱	سه شنبه	کره +مربا	چلو کباب +نوشیدنی	تخم مرغ +سیب زمینی +خیارشور+کره
۵	۹۶/۹/۲۲	چهارشنبه	آش شله قلمکار	چلو خورشت قیمه	کنلت + خیارشور + سس +میوه
۶	۹۶/۹/۲۳	پنج شنبه	پنیر +خیار	استامبلی +ماست	کشک بادمجان +سبزی خوردن
۷	۹۶/۹/۲۴	جمعه	کره+مربا	کاری پلو+ماست	-----
۸	۹۶/۹/۲۵	شنبه	پنیر +شیر کاکائو	چلو خورشت بادمجان	ساندویچ مرغ +خیارشور+سس قرمز
۹	۹۶/۹/۲۶	یکشنبه	تخم مرغ	زرشک پلو با مرغ +سوپ	سالادالویه +گوجه+میوه
۱۰	۹۶/۹/۲۷	دو شنبه	پنیر + خرما	عدس پلو+کشمش +ماست	خوراک کوبیده +ریحان +خیارشور
۱۱	۹۶/۹/۲۸	سه شنبه	آش شله قلمکار	سبزی پلو + ماهی + خرما	کنلت +خیارشور +گوجه+میوه
۱۲	۹۶/۹/۲۹	چهارشنبه	کره+عسل	چلو خورشت قورمه سبزی	کاری پلو + ترشی
۱۳	۹۶/۹/۳۰	پنج شنبه	پنیر +گوجه	چلو کباب + نوشیدنی	آش رشته + فلافل + خیارشور + سس + میوه
۱۴	۹۶/۱۰/۱	جمعه	کره +مربا	لویا پلو + ماست	-----

چنانچه مواد اولیه در بازار موجود نباشد برنامه غذایی با کمی تغییر جابجا می شود.

کارشناس مسئول دانشجویی

معاونت دانشجویی