

برنامه غذایی پردیس فاطمه زهرا (س) از تاریخ 96/10/30 تا 96/11/12

ردیف	تاریخ	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
1	96/10/30	شنبه	پنیر + حلوا	زرشک پلو با مرغ + نوشیدنی	عدس پلو + کشمش + ماست + موز
2	96/11/1	یکشنبه	کره + عسل	چلو خورشت قورمه سبزی	کاری پلو + ماست
3	96/11/2	دو شنبه	پنیر + شیرکاکائو	سبزی پلو ماهی + خرما + لیمو	خوراک کوبیده + گوجه + ریحان + پرتقال
4	96/12/3	سه شنبه	تخم مرغ	چلو خورشت لوبیا سبز	ساندویچ مرغ + سس + خیارشور
5	96/11/4	چهارشنبه	کره + مربا	چلو کباب کوبیده + گوجه + نوشیدنی	ماکارونی + ترشی
6	96/11/5	پنج شنبه	پنیر + شیر	خورشت قیمه	سالاد اولویه + سیب
7	96/11/6	جمعه	کره + مربا	استامبلی + ماست	کتلت + گوجه + خیارشور
8	96/11/7	شنبه	پنیر + شیر کاکائو	گوجه کباب + نوشیدنی	ساندویچ مرغ + خیارشور + سس + موز
9	96/11/8	یکشنبه	کره + عسل	خورشت قیمه بادمجان	خوراک کوبیده + گوجه + ریحان
10	96/11/9	دو شنبه	پنیر + خرما	زرشک پلو با مرغ + نوشیدنی	الویه + خیارشور + گوجه + نارنگی
11	96/11/10	سه شنبه	تخم مرغ	چلو خورشت قورمه سبزی	استامبلی + ماست
12	96/11/11	چهارشنبه	کره + مربا	چلو کباب کوبیده + نوشیدنی	کتلت + گوجه + خیارشور + پرتقال
13	96/11/12	پنج شنبه	پنیر + گوجه	کاری پلو + ماست	تخم مرغ + سیب زمینی + خیارشور
14					

چنانچه مواد اولیه در بازار موجود نباشد برنامه غذایی با کمی تغییر جابجا می شود.

معاونت دانشجویی

کارشناس مسئول دانشجویی