

برنامه ی غذایی پردیس فاطمه الزهرا (س) از تاریخ ۹۶/۱۲/۵ تا ۹۶/۱۲/۱۸

ردیف	تاریخ	ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
۱	۹۶/۱۲/۵	شنبه	کره + مربا	چلو خورشت قیمه + میوه	کتلت+سس+ سوپ
۲	۹۶/۱۲/۶	یکشنبه	پنیر+خرما	استامبولی + ماست	الویه + خیارشور+ گوجه
۳	۹۶/۱۲/۷	دوشنبه	آش	چلو جوجه + نوشیدنی	املت + سبزی
۴	۹۶/۱۲/۸	سه شنبه	خامه عسلی	چلو قورمه سبزی	ماکارونی + میوه
۵	۹۶/۱۲/۹	چهارشنبه	پنیر + خیار + گوجه	سبزی پلو+ماهی+لیمو+خرما	تخم مرغ + سیب زمینی + خیار شور
۶	۹۶/۱۲/۱۰	پنجشنبه	شیر + پنیر	چلو خورشت بادمجان	ساندویچ مرغ+خیارشور+میوه
۷	۹۶/۱۲/۱۱	جمعه	کره + عسل	لوبیاپلو + ماست	
۸	۹۶/۱۲/۱۲	شنبه	پنیر + خرما	استامبولی + سالاد فصل	خوراک کوبیده + گوجه + ریحان + میوه
۹	۹۶/۱۲/۱۳	یکشنبه	تخم مرغ	زرشک پلو با مرغ + نوشیدنی	کتلت +سس+ سوپ
۱۰	۹۶/۱۲/۱۴	دوشنبه	شیر کاکائو + پنیر	چلو خورشت قیمه + میوه	ساندویچ مرغ +خیارشور+گوجه
۱۱	۹۶/۱۲/۱۵	سه شنبه	کره + عسل	چلو کباب + گوجه + نوشیدنی	آش رشته + پنیر + خرما
۱۲	۹۶/۱۲/۱۶	چهارشنبه	کره + مربا	خورشت قیمه بادمجان	الویه + خیارشور + گوجه+میوه
۱۳	۹۶/۱۲/۱۷	پنجشنبه	حلو + پنیر	کلم پلو + ماست	تخم مرغ+سیب زمینی + خیارشور
۱۴	۹۶/۱۲/۱۸	جمعه	پنیر + خیار+ گوجه	ماکارونی	

چنانچه مواد اولیه در بازار موجود نباشد، برنامه غذایی با کمی تغییر جابه جا می شود.

شورای نظارت و ارزیابی صنفی:

معاونت دانشجویی:

کارشناس مسئول امور دانشجویی